

Базовий догляд за шкірою складається з кількох обов'язкових етапів:

02

Очищення

гель або пінка завершують етап очищення, адже міцелярну воду чи гідрофільний засіб не можна залишати на шкірі

04

Сонцезахист

обов'язковий завершальний крок ранкового догляду

01

Демакіяж

гідрофільна олія, щербет або міцелярна вода допоможуть м'яко розчинити макіяж та сонцезахист

03

Зволоження

тонер і крем відновлюють водний баланс шкіри та підтримують її комфорт

05

Ензимна пудра

делікатне відлущення 1-2 рази на тиждень для оновлення шкіри



Якщо базовий догляд повністю відповідає потребам вашої шкіри — цього достатньо. Але, якщо є певні індивідуальні запити (акне, висипання, пігментація, розацеа, жирність, постакне, рубці тощо) — варто додати активні засоби: сироватки, ампули, маски, точкові або лікувальні продукти. Вони працюють прицільно, щоб покращити стан шкіри й вирішити конкретні запити.



Ранковий догляд за обличчям

01 Очищення

Використовуй ніжний гель або пінку для вмивання, щоб очистити шкіру від нічних виділень. Суху, нормальну, комбіновану шкіру можна очистити лише водою, якщо так комфортно.

- * Щоб не пересушувати шкіру, обирай засоби без агресивних ПАР. Як альтернатива гелю/пінці може бути ензимна пудра для глибшого очищення та ексfolіації (коли потрібно прибрати омертвілі клітини, відполірувати шкіру, щоб макіяж ліг ідеально) 1-3 р на тиждень.

02 Тонізація

Нанеси тонік долонями на шкіру, якщо це базовий зволожуючий.

- * Тонік відновлює pH і допомагає краще вбирати наступні етапи у догляді.

03 Сироватка

Якщо у тебе є проблеми зі шкірою (зневоднення, пігментація, почервоніння, жирність, висипання тощо), нанеси сироватку з відповідними активними компонентами.

- * Концентровані засоби для цільового догляду, кислотні сироватки наносити суворо на суху шкіру, тобто, дати час на поглинання попереднього засобу (5-10 хв) і зайву вологу після очищення витирати паперовим одноразовим рушником.

05 Захист від сонця

Нанеси сонцезахисний крем у достатній кількості. Як правило, це «два пальці» на обличчя, шию та вуха.

- * Це найважливіший крок для запобігання передчасного старіння та пігментації. Також, SPF захищає від розвитку меланоми, запобігає появі рубцювання після висипань, не дозволяє сонячним променням «загущувати» себум, який таким чином може закупорюватися в пори і викликати акне.

04 Зволоження

Використовуй легкий зволожуючий крем або гель, який підходить під твій тип шкіри.

- * Цей етап можна пропустити для комбінованої та жирної шкіри, якщо сонцезахисний крем дає достатнє зволоження.



Вечірній догляд за обличчям

Двохетапне очищення

Спершу — засіб для зняття макіяжу: гідрофільна олія/бальзам або мицелярна вода.

Існує міф, що лише гідрофільна олія здатна повністю розчинити SPF, але це не так. Нові дослідження доводять, що мицелярна вода так само ефективно очищає SPF, макіяж та забруднення. Головне - достатня кількість: 3-4 ватних диски, які добре змочені мицелярною водою.

Потім використовуємо ніжну пінку або гель для вмивання за типом шкіри.

Правильне використання гідрофільної олії — наносимо олію (1-2 натиски) на сухі руки і масажуємо по сухому обличчю 30-40 сек, після чого емульгуємо з водою та змиваємо.

Головне: ретельно очистити шкіру від бруду, макіяжу та пилу.

Тонізація

Нанеси тонік, щоб заспокоїти і підготувати шкіру до подальшого догляду. Кислотні тоніки наносимо ватним диском на сухе обличчя, а базові — долонями.

Сироватка або ампула

Обирай засоби з активними або відновлювальними компонентами (гіалуронова кислота, пептиди, ретинол, кераміди тощо).

Нічний час — найкращий для посиленої регенерації, активи наносимо на суху шкіру.

Додаткові засоби (за потребою)

Маски (зволожуючі, очищувальні, заспокійливі) 1-2 рази на тиждень. Засоби для делікатного догляду навколо очей.

Крем або емульсія для нічного догляду

Вибирай більш поживний, який підтримує відновлення шкіри.

oneface

COSMETICS

Ензимну пудру ми рекомендуємо включити у базовий догляд усім типам шкіри

глибше очищає,
розчиняє себум
та бруд в порах

очищає чорні
цятки

вирівнює тон
та рельєф

відшліфовує
омертвілі клітини,
сухі лусочки

Цей етап не лише помітно покращить вигляд шкіри, а допоможе іншим засобам догляду діяти ефективніше.

Рекомендовано використовувати ензимну пудру 1-3 рази на тиждень (залежно від потреб і чутливості шкіри) замість етапу очищення гелем чи пілкою.

Як використовувати?

Змочуємо обличчя водою, в долоню насипаємо невелику кількість ензимної пудри, додаємо декілька крапель води, вспінюємо, після повного розчинення у долонях - масажуємо по обличчю від 30 сек до 60 сек, змиваємо водою.

Загальна послідовність використання засобів



01

Очищення

02

Тонізація

03

Сироватка

04

Крем

не обов'язково

05

Сонцезахисний крем

Додатково: ензимна пудра
1-3 р. на тиждень, за бажанням
та потребою - маски)



01

Зняття макіяжу

02

Очищення

03

Тонізація

04

Сироватка

05

Нічний крем

06

Додаткові засоби

напр. крем для очей

Не залишайтеся наодинці з питаннями — звертайтеся у дірект Instagram, ми з радістю проконсультуємо вас та допоможемо обрати найкраще.

oneface
COSMETICS

onefacecosmetics.com.ua

